KLUB DER
SPORT
FREUNDE

ATHLETIK TRAINING

FÜR TALENTIERTE
JUGENDLICHE (8-16 JAHRE)

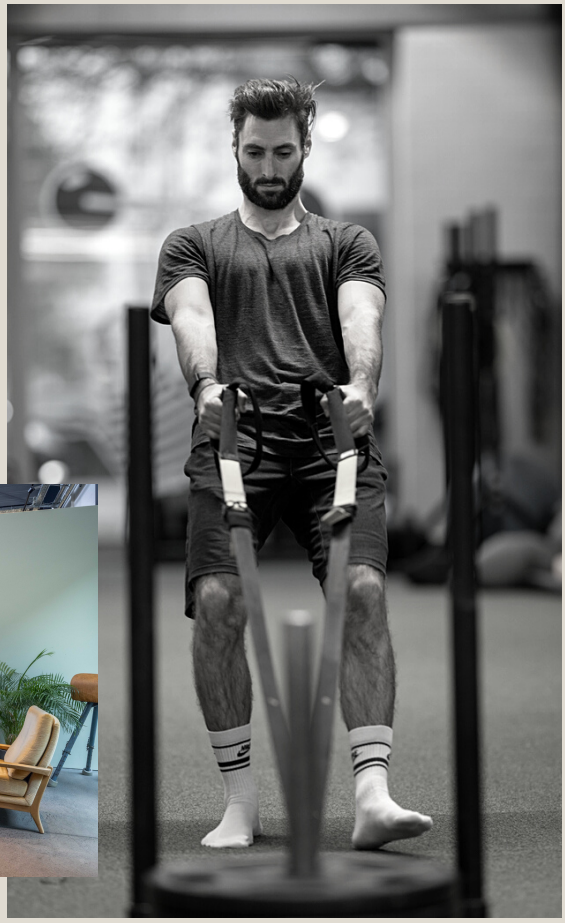
KLUB DER
SPORT
FREUNDE

ATHLETIK TRAINING

Leistungsverbesserndes Trainingsprogramm für jugendliche Athleten und Athletinnen, die ihre Kraft, Power, Explosivität,, Koordination und Beweglichkeit verbessern möchten, welches gleichzeitig auch als gezielte Verletzungsprävention dient!

Wir bieten diese Programm während den Schulwochen für Kinder bis Jugendliche (8-16 Jahre), also 4x jährlich.

2x Athletiktrainings pro Woche während einer Programmlaufzeit.



Preis CHF 250.- / PERSON*

*PRO PROGRAMM

Bei Interesse in Kontakt treten via info@klubdersportfreunde.ch